

Приложение 1  
к приказу директора  
Государственного бюджетного учреждения  
«Центр социального обслуживания граждан  
пожилого возраста и инвалидов  
Павловского района»  
от \_\_\_\_\_

**Государственное бюджетное учреждение «Центр социального  
обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов  
Павловского района  
(ГБУ «ЦСОГПВИИ» Павловского района)**

**Положение  
о Школе обучения навыкам общего  
ухода за пожилыми гражданами и  
инвалидами («Школа ухода»)**

**г. Павлово. Нижегородской области**

## **I. Общие положения.**

**1.1.** Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 2 августа 1995 г. №122-ФЗ «О социальном обслуживании граждан пожилого возраста и инвалидов», от 10 декабря 1995 г. №195-ФЗ «Об основах социального обслуживания населения в Российской Федерации», закона Нижегородской области от 5 мая 2005 г. №40-з «О государственном социальном обслуживании населения, постановлением Правительства Нижегородской области от 25 августа 2006 г. №277 «О порядке деятельности государственных Учреждений Нижегородской области «Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов», от 8 августа 2006 г. №252 «О порядке деятельности государственных учреждений Нижегородской области «Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов»

**1.2.** Настоящее положение определяет порядок и регулирует деятельность Школы обучения навыкам общего ухода за пожилыми людьми и инвалидами (далее – «Школа ухода»), с целью сохранения, укрепления здоровья, поддержания эмоционально – психологического состояния граждан пожилого возраста, инвалидов и повышения качества ухода за пожилыми гражданами, инвалидами в домашних условиях и созданной в Государственном бюджетном учреждении «Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов Павловского района» (далее – Центр).

**1.3.** «Школа ухода» не является самостоятельным структурным подразделением Центра и может входить в состав:

а) отделения социально – медицинского обслуживания на дому;

**1.4.** В своей деятельности «Школа ухода» руководствуется уставом Центра, положением о структурном подразделении, в состав которого входит Школа ухода и положением о Школе ухода.

**1.5.** Школа ухода создается и ликвидируется приказом директора Центра.

**1.6.** Услуги по обучению навыкам общего ухода за пожилыми гражданами инвалидами в «Школе ухода» предоставляются социальным работникам, медицинским сестрам, инвалидам, родственникам лиц с ограниченными возможностями здоровья, добровольцам и другим лицам, осуществляющим уход за инвалидами, гражданами пожилого возраста на дому.

**1.7.** Обучение навыкам общего ухода в «Школе ухода» осуществляется бесплатно.

**1.8.** Обучение навыкам общего ухода за пожилыми гражданами и инвалидами в «Школе ухода» проводится с социальными работниками, медицинскими сестрами, инвалидами, родственниками лиц с ограниченными возможностями здоровья, добровольцами и другими лицами, осуществляющими уход за инвалидами, гражданами пожилого возраста на дому.

**1.9.** Информация о Школе ухода размещается на информационных стендах Центра, в информационно-телекоммуникационных сетях общего пользования (в том числе в сети Интернет), публикуется и размещается в средствах массовой информации.

**1.10. Основная цель «Школы ухода»:**

- достижение оптимально возможного уровня жизни и социальной адаптации инвалида или пожилого человека, в привычной для них домашней обстановке в окружении семьи;
- повышение эффективности социально-реабилитационных мероприятий;
- создание благоприятной обстановки и психологической атмосферы в семье, обеспечивающей снятие последствий психотравмирующих ситуаций, нервно-психической напряженности;
- формирование личностных предпосылок для адаптации к изменяющимся условиям и мотивации на здоровье, побуждающих к активной жизни в социуме;

- расширение возможности трудоустройства, обучения родственникам, осуществляющим уход за инвалидами или пожилым человеком;
- снижение потребности в услугах лечебно-профилактических учреждений и учреждений социального обслуживания инвалидов, граждан пожилого возраста, оказывающих реабилитационные услуги.

### **1.11. Основная задача «Школы ухода»:**

**1.11.1** Обучение социальных работников, медицинских сестер, инвалидов, родственников лиц с ограниченными возможностями здоровья, добровольцев и других лиц, осуществляющих уход за инвалидами, гражданами пожилого возраста на дому:

- навыкам общего ухода;
- методам контроля за изменениями состояния здоровья инвалида или пожилого человека, перенесшего тяжёлое заболевание;
- профилактики осложнений;
- принципам общего ухода;
- принципам правильного позиционирования;
- методам дезинфекции;
- навыкам медицинских манипуляций;
- методам самообслуживания и самоконтроля.

**1.11.2.** Использование технических средств реабилитации:

- методам предотвращения или коррекции всевозможных дезадаптивных состояний, возникающих у родственников, осуществляющих уход за инвалидом, пожилым человеком;
- информирование и консультирование родственников, осуществляющих уход, по вопросам реабилитации.

**1.11.3.** Оказание юридической помощи в вопросах социального обслуживания, социальной защиты инвалидов, пожилых граждан;

**1.11.4.** Информирование о видах и формах социальной помощи;

**1.11.5.** Информирование по осуществлению связей с лечебно-профилактическими учреждениями, учреждениями социальной защиты населения, общественными организациями.

## **2. Порядок деятельности «Школы ухода»:**

**2.1.** Обучение в «Школе ухода» предусматривает индивидуально-групповые занятия.

**2.2.** Численный состав участников группы от 1 до 25 человек.

**2.3.** Продолжительность обучения 5 дней. Периодичность занятий 1 раз в неделю.

**2.4.** Продолжительность одного занятия 1 час.

**2.5.** Организация занятий возлагается на заведующих отделениями социально-медицинского обслуживания.

**2.6.** К проведению занятий могут привлекаться специалисты лечебно-профилактических учреждений, медицинских учебных заведений (колледжей, ВУЗов).

**2.7.** Обучение включает изучение теоретических основ и практическое освоение навыков ухода за людьми с ограниченной способностью к самообслуживанию и передвижению.

**2.8.** Руководство работой Школы ухода осуществляет заведующий отделением структурного подразделения Центра, в которое входит Школа ухода (далее – заведующий отделением).

В обязанности заведующего отделением входит:

- работа с лечебно-профилактическим учреждением, общественными организациями, населением по выявлению, нуждающихся граждан в обучении в «Школе ухода»;

- ведение утвержденной документации, составление отчета (квартал, год (Приложение №1-5) и в соответствии с Регламентом (приложение 6).

**2.9.** Обучение социальных работников, медицинских сестер, инвалидов, родственников лиц с ограниченными возможностями здоровья, добровольцев и других лиц, осуществляющих уход за инвалидами, гражданами пожилого

возраста на дому проводится в соответствии с утвержденной директором Центра программой Школы ухода и согласованной с главным врачом МУЗЦРБ «Павловская ЦРБ» (Приложение 7).

### **3. Контроль за исполнением работы.**

**3.1.** Контроль за организацией работы по обучению и правильным ведением документации проводится комиссией по контролю качества предоставляемых социальных услуг не ранее 1 раза в год с обязательным оформлением Акта проверки.

---

Приложение 1  
к Положению о Школе ухода  
Утверждаю:  
Директор ГБУ «ЦСОГПВИИ  
Павловского района»  
\_\_\_\_\_ М.Л.Постнова  
« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ Г.

### График проведения групповых занятий

Дата проведения	Количество занятий	Категория обучаемых граждан (инвалиды, социальные работники, медицинские работники, добровольцы)









Приложение 5  
к Положению о Школе ухода

Образец ведения журнала проведения занятий «Школа ухода»

№	Дата проведения	Тема занятий	Тип занятий	Кол-во часов	Контингент обучаемых лиц	Ответственные специалисты

**РЕГЛАМЕНТ**  
**взаимодействия ГБУ «ЦСОГПВИИ Павловского района» и**  
**муниципального бюджетного лечебно-профилактического учреждения**  
**«Павловская ЦРБ» рамках реализации мероприятий по реализации**  
**«Школ ухода»**

1. Общие положения

Регламент взаимодействия Государственного бюджетного учреждения «Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов Павловского района» (далее – Центр) и муниципальное бюджетное лечебно-профилактическое учреждение (далее - ЦРБ) в рамках реализации мероприятий по организации Школы обучения навыкам общего ухода за пожилыми людьми и инвалидами (далее – «Школа ухода») (далее – Регламент) направлен на повышение качества услуг в сфере здравоохранения и социальной защиты инвалидов, лиц пожилого возраста, нуждающихся в медико-социальном уходе.

Регламент определяет порядок и организацию взаимодействия Центра и ЦРБ.

При осуществлении взаимодействия в рамках Регламента участники взаимодействия руководствуются действующим законодательством, Конституцией Российской Федерации, нормативными правовыми актами Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации, а также приказами главного врача ЦРБ.

2. Направления взаимодействия

Взаимодействие в рамках Регламента осуществляется по следующим основным направлениям:

2.2.1. планирование, координация и проведение совместных мероприятий, направленных на реализацию полномочий участников взаимодействия;

2.2.2. обмен информацией, представляющих взаимный интерес, в целях обеспечения и повышения эффективности реализуемых полномочий.

### 3. Порядок взаимодействия

#### 3.1. ЦРБ:

3.1.1. организует и проводит мониторинг количества инвалидов, лиц пожилого возраста, родственников лиц с ограниченными возможностями, нуждающихся в медико-социальном уходе и обучении на базе Центра;

3.1.2. предоставляет в Центр списки инвалидов, лиц пожилого возраста, родственников лиц с ограниченными возможностями, нуждающихся в медико-социальном уходе и обучении в Центре;

3.1.3. согласовывает тематические учебные планы и графики занятий по обучению социальных работников, медицинских работников, инвалидов, родственников лиц с ограниченными возможностями на базе Центра;

3.1.4. в соответствии с темами и графиками занятий специалисты ЦРБ принимают участие в обучении.

#### 3.2. Центр:

3.2.1. разрабатывает тематические учебные планы занятий по обучению социальных работников, медицинских работников, инвалидов, родственников лиц с ограниченными возможностями;

3.2.2. составляет графики обучения социальных работников, медицинских работников, инвалидов, родственников лиц с ограниченными возможностями на базе комнат социально-бытовой адаптации;

3.2.3. организует обучение социальных работников, медицинских работников, инвалидов, родственников лиц с ограниченными возможностями на базе Центра в соответствии с утвержденными графиками;

3.2.4. проведение специалистами Центра оценки потребности у граждан пожилого возраста и инвалидов в надомном обслуживании и в обучении навыкам общего ухода;

3.2.5. проведение специалистами Центра консультации на базе лечебно-профилактического учреждения;

3.2.6. создание и ведение базы данных прошедших курсы обучения в «Школе ухода»;

3.2.8. подготовка материала содержащего информацию для населения об организации «Школ ухода»;

3.2.9. информирование населения через СМИ о предоставлении услуг по обучению инвалидов, родственников и др. лиц навыкам общего ухода за пожилыми гражданами и инвалидами.

---

**Программа «Школы ухода».**

1. Процесс старения
2. Наиболее характерные заболевания у лиц пожилого возраста, особенности их течения.
3. Общий уход за пожилыми людьми. Рекомендации по уходу за пожилыми людьми, страдающие хроническими заболеваниями.
  - Гипертония
  - Сахарный диабет
  - Артроз
  - Артрит
4. Кормление лежачего больного
5. Пересаживание больного с кровати на прикроватный стул, либо кресло каталку.
6. Уход за неподвижными больными
  - Приготовление постели
  - Подача судна, мочеприемника больному
  - Обработка кожи больных
  - Смена постельного белья
  - Смена постельного белья
  - Смена нательного белья
  - Замена памперса
7. Профилактика пролежней, особенности ухода за лежачими больными
8. Простейшие манипуляции в домашних условиях
  - Измерение артериального давления
  - Измерение температуры тела
  - Постановка местного согревающего компресса

- определение пульса на лучевой артерии и его характеристика

9.Элементы ухода при нарушении процессов дыхания и кровообращения

10. Оказание неотложной помощи при приступе бронхиальной астмы

11.Оказание неотложной помощи при гипертоническом кризе и подозрении на острое нарушение мозгового кровообращения

12.Оказание неотложной помощи при приступе острой сердечной недостаточности

13.Оказание неотложной помощи при обмороке

14.Остановка кровотечения

15. Простейшая физиотерапия: ингаляции, компрессы, горчичники, ножные ванны. Приготовление грелки, применения пузыря со льдом.

16.Зачетное занятие.

Приложение 2  
к приказу директора  
Государственного бюджетного учреждения  
«Центр социального обслуживания  
граждан пожилого возраста и  
инвалидов  
Павловского района»  
от \_\_\_\_\_

**Государственное бюджетное учреждение «Центр социального  
обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов  
Павловского района»  
(ГБУ «ЦСОГПВИИ Павловского района»)**

Утверждаю:  
Директор  
ГБУ «ЦСОГПВИИ  
Павловского района  
\_\_\_\_\_ М.Л.Постнова  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2013г.

**План работы  
Школы обучения навыкам общего ухода за пожилыми людьми и  
инвалидами на 2014 год**

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Исполнитель
1	Разработка регламента взаимодействия между социальными и медицинскими службами	1 кв. 2014г.	ГБУ «ЦСОГПВИИ»
2	Заключение соглашения о взаимодействии по оказанию социально-медицинской помощи между Центром и лечебно-профилактическим учреждением	1 кв. 2014г.	ГБУ «ЦСОГПВИИ», лечебно- профилактическое учреждение
3	Назначение ответственных специалистов в Центре и ЛПУ по вопросу обмена информации о потенциальных клиентах (приказы руководителей)	1 кв. 2014г.	ГБУ «ЦСОГПВИИ» лечебно- профилактическое учреждение
4	Разработка тематических учебных планов занятий по обучению социальных работников на базе Центра	1 кв. 2014г.	ГБУ, «ЦСОГПВИИ» лечебно- профилактическое учреждение



5	Составление графика обучения навыкам ухода для специалистов Центра, специалистов медицинского учреждения, пожилых людей, инвалидов и родственников лиц с ограниченными возможностями здоровья на базе Центра	1 кв. 2014г.	ГБУ «ЦСОГПВИИ»
6	Организация на базе Центра практических семинаров с применением разных навыков общего ухода для заведующих отделений, специалистов по социальной работе, социальных работников, специалистов ЛПУ (в соответствии с разработанными учебными планами)	С 4 кв. 2014г в соответствии с разработанными графиками	ГБУ «ЦСОГПВИИ»
7	Предоставление ЛПУ в Центр сведений о лицах, утративших способность к самообслуживанию и нуждающихся в социальном обслуживании и обучении в школе ухода (в соответствии с разработанной формой)	С 1 кв. 2014г в соответствии с разработанными графиками	ГБУ «ЦСОГПВИИ», лечебно-профилактическое учреждение
8	Проведение мультидисциплинарной бригадой, в составе: заведующего отделением, специалиста по социальной работе, психолога, оценки потребности лиц, нуждающихся в надомном социальном обслуживании и в обучении навыкам общего ухода	С 1 кв. 2014г в соответствии с разработанными графиками	ГБУ «ЦСОГПВИИ»
9	Организация и проведение на базе Центра практических семинаров с применением разных навыков общего ухода для родственников и клиентов (в соответствии с разработанными учебными планами)	С 1 кв. 2014г в соответствии с разработанными графиками	ГБУ «ЦСОГПВИИ», лечебно-профилактическое учреждение
10	Организация и проведение в Центре лекций по «Школе реабилитации и ухода» для родственников и клиентов (в соответствии с разработанными учебными планами)	С 1 кв. 2014г. в соответствии с разработанными графиками	ГБУ «ЦСОГПВИИ», лечебно-профилактическое учреждение
11	Проведение совместных ежеквартальных совещаний специалистов Центра и лечебно-профилактического учреждения по вопросам социально-медицинской помощи населения в городах и районах области	С 1 кв. 2014г. в соответствии с разработанными графиками	ГБУ «ЦСОГПВИИ» лечебно-профилактическое учреждение
12	Создание базы данных клиентов прошедших курсы обучения в школе ухода	. В течение 2014г	ГБУ «ЦСОГПВИИ»
13	Информирование населения через СМИ о предоставлении услуг по обучению инвалидов, родственников и др. лиц навыкам общего ухода за пожилыми гражданами и инвалидами	1 кв. 2014г	ГБУ «ЦСОГПВИИ»

14	Подготовка информационного материала содержащего информацию для населения об организации «Школ ухода»	4 кв. 2014г.	ГБУ «ЦСОГПВИИ»
----	---	--------------	----------------

Зав. соц. мед. отделением \_\_\_\_\_

М.Н. Грошкова

## **Организация работы Школы обучения навыкам общего ухода за пожилыми гражданами и инвалидами.**

В настоящее время сохраняется тенденция увеличения доли пожилых людей и инвалидов в структуре населения, страдающих хроническими заболеваниями. Особенности их образа жизни и имеющиеся социально – экономические проблемы выдвигает новые требования к оказанию социально – медицинской помощи. Пожилые люди и инвалиды наряду с непосредственно медицинской помощью, не в меньшей степени нуждаются в мероприятиях социально – медицинской реабилитации, направленные на улучшение качества жизни, обеспечение условий для проживания в собственном доме как можно длительное время посредством правильного ухода со стороны родственников и других лиц, осуществляющих уход.

В рамках реализации областной целевой программы «Старшее поколение» на 2010 -2013 годы и в целях сохранения, укрепления здоровья, поддержания эмоционально – психологического состояния граждан пожилого возраста, инвалидов и повышения качества ухода за пожилыми гражданами, инвалидами в домашних условиях на базе отделения социально – медицинского обслуживания на дому, «Центра социального обслуживания» была создана Школа обучения навыкам общего ухода за пожилыми гражданами и инвалидами.

### **Основная задача «Школы ухода»:**

Обучение социальных работников, пожилых людей, инвалидов, родственников лиц с ограниченными возможностями здоровья, добровольцев и других лиц, осуществляющих уход за инвалидами, гражданами пожилого возраста на дому:

- навыкам общего ухода;
- методам контроля за изменениями состояния здоровья инвалида или пожилого человека, перенесшего тяжёлое заболевание;

- профилактики осложнений;
- принципам общего ухода;
- принципам правильного позиционирования;
- методам дезинфекции;
- навыкам медицинских манипуляций;
- методам самообслуживания и самоконтроля.

Обучение навыкам общего ухода в «Школе ухода» осуществляется бесплатно.

Обучение включает изучение теоретических основ и практическое освоение навыков ухода за людьми с ограниченной способностью к самообслуживанию и передвижению.

Курс обучения составляет 5 недель (1 раз в неделю по 1,5 часа), 26 человек уже прошли первый курс обучения. Ждем всех желающих. Запись по телефону 2-21-40, 2-15-76

